

アンケート結果

本研修参加者 58 名に会場にてアンケート調査を実施。その場で回収し、51 名から回答を得た(回収率 87.9%)。

1. 属性

1-1 参加者所属機関名 (表1)。

表1 参加者所属機関名

| 所属機関名 | 人数(人) |
|---|-------|
| 筑波大学附属病院 | 13 |
| 茨城県立中央病院 | 5 |
| 筑波メディカルセンター病院 | 4 |
| つくばセントラル病院, 土浦協同病院 水戸医療センター, 筑波記念病院, 介護老人保健施設 ごぎょうの里 訪問看護なかよし | 各2 |
| セントラル総合クリニック, 渡辺病院 葵の園・常総, 葵の園・美浦, 介護老人保健施設けやきの舎 小山記念病院, 取手医師会病院 西洋フードコンパスグループ(株) 筑波メディカルセンター, 訪問看護ふれあいサテライトなの花 訪問看護ステーションサイトピー 野上病院, 友愛記念病院, 介護老人保健施設 | 各1 |
| 無回答 | 3 |
| 合計 | 51 |

1-2 職種 51 名中, 看護師 20 名が (39%) を占めた (図1)。

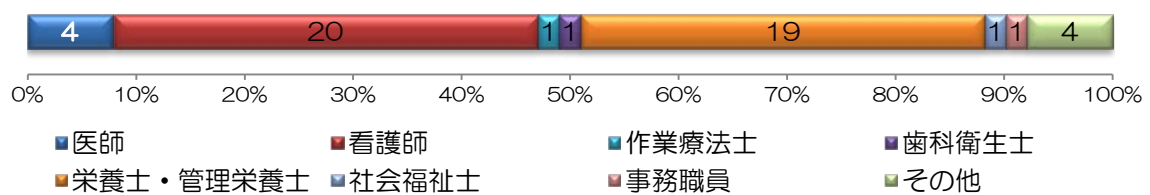


図1 職種

1-3 年齢と性別 51 名中, 男性 6 名 (16%), 女性 45 名 (84%) であった (表2)。

表2 年齢と性別

| 年齢性別 | 20代 | 30代 | 40代 | 50代 | 60代 | 無回答 | 計 |
|------|---------|----------|---------|---------|--------|--------|-----------|
| 男性 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 0 | 6 (16%) |
| 女性 | 12 | 13 | 11 | 6 | 2 | 1 | 45 (84%) |
| 計 | 13(25%) | 15 (29%) | 12(24%) | 7 (14%) | 3 (6%) | 1 (2%) | 51 (100%) |

1-5 参加回数 総合がん診療センター主催の研修会に参加したことがあるかの問いに、“ない”は30名(59%)
 “ある”は19名(37%)であった(図3)。

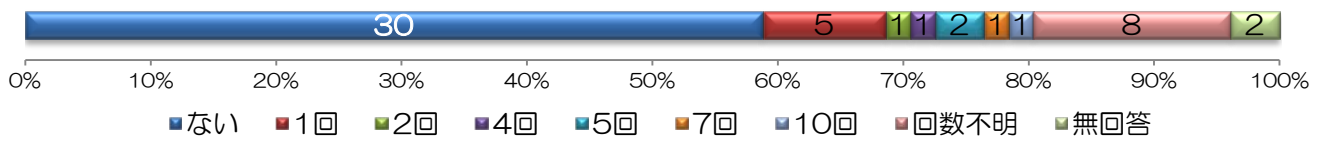


図3 参加回数

2. 情報収集手段 「送付した案内」が(78%)であった(図4)。

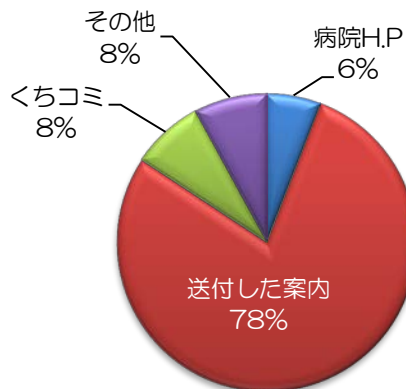


図4 情報収集手段

3. 研修について

3-1 参加理由 今回の研修に参加した理由として、「興味があった」の回答が42名(66%)であった(図5)。(複数回答)

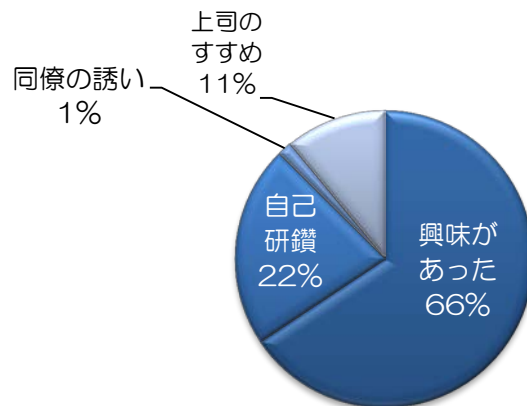


図5 参加理由

3-2 期待度 研修に対する期待に対して、肯定的な回答で9割以上占めた(図6)。

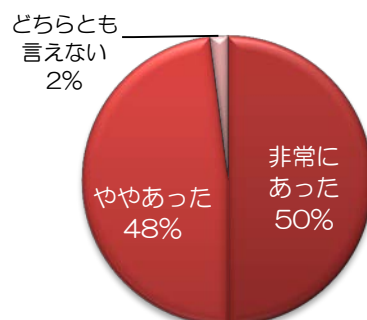


図6 期待度

3-3 満足度 研修の満足度は、肯定的な回答で9割以上占めた（図7）。

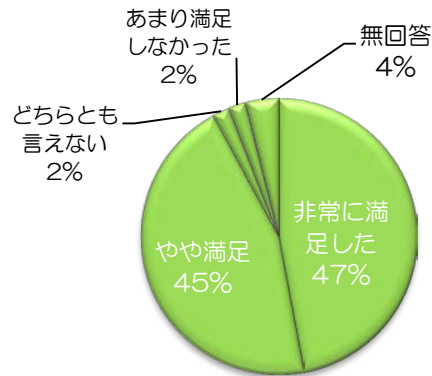


図7 満足度

3-4 役立ち度 研修が役立つものであったかの質問に対して、「非常に役立つ」「やや役立つ」の回答で9割以上を占めた（図8）。

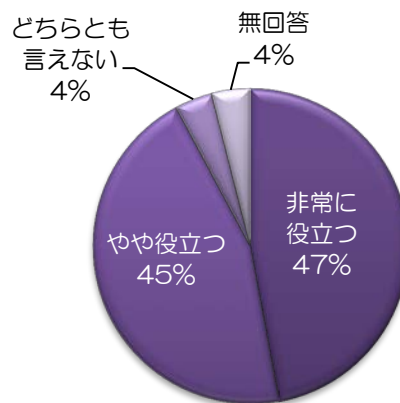


図8 役立ち度

3-5 今後の参加 今後またこのような研修に参加したいかの質問に対して、「非常に思う」「やや思う」の回答で9割以上を占めた（図9）。

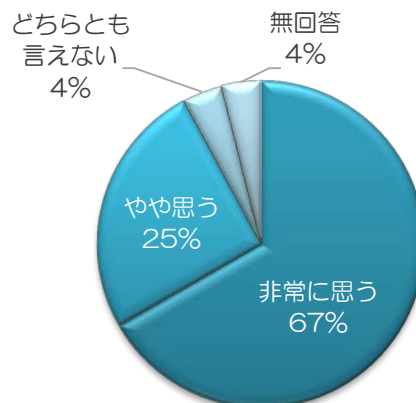


図9 今後の参加

3-6 研修時間 研修時間の妥当性の質問に対し、8 割以上が「ちょうどよかった」の回答であった（図 10）。

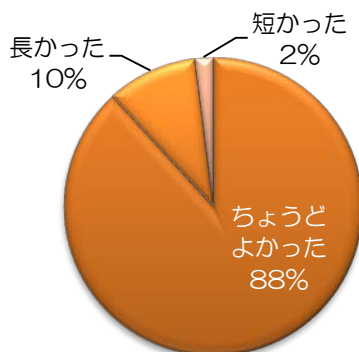


図 10 研修時間

3-7 研修方法 研修方法に対する質問に対して、「妥当であった」が 40 名（78%）であった（図 11）。

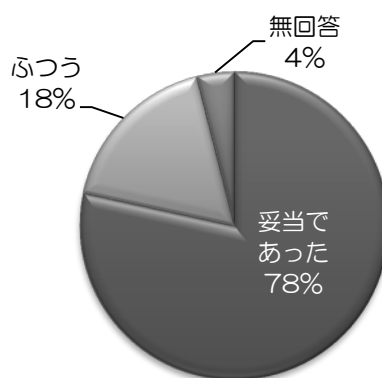


図 11 研修方法

4. 感想・意見・自由記述

■今回の研修に関する意見・感想

| 項目 | 意見・感想 | 職種 | 年代 |
|-----|---|-------|--------|
| 内 容 | 実際の内容が聞いて勉強になりました。 | 医師 | 50 代女性 |
| | 勉強になりました。 | 医師 | 50 代男性 |
| | 具体的メニューをもっと知りたかった。エンシュアがダメな男性が多く、アイスキューブにして食べる方法をきけて参考になると思う。 | 看護師 | 50 代女性 |
| | とても勉強になる内容でした。栄養指導で工夫していることや、緩和ケア病棟での取り組みをすることができてよかったです。 | 看護師 | 30 代女性 |
| | 終末期でどんどん食べられなくなった時、どうして良いか分からず悩むことがありましたが、少しの工夫で食べられたり、場をセッティングすることが食べられるのだと知るととても良い機会になりました。 | 看護師 | 20 代女性 |
| | PCU に異動して知識が不足して不安でしたが、基礎的な大事な食事について勉強できてよかった。分かりやすく、今後に生かすことができそうな内容で良かったです。 | 看護師 | 20 代女性 |
| | 食事の工夫の仕方についてアイデア次第で食べられるようになることを改めて理解しました。食べることを最期まで支えていきたいと思えます。 | 看護師 | 30 代女性 |
| | 基本的なシンプルな食事がたべやすいと言う事を忘れていました。いろいろな栄養食品に頼りすぎていた現状に目からうろこでした。 | 看護師 | 50 代女性 |
| | 「食べたいけれど食べられない」という思いがある患者に嘔み出しなど方法を試して少しでも食べられる生きる活力につなげるケアを実践していこうと思います。 | 看護師 | 20 代女性 |
| | 当院や他施設での食への取り組みを知ることができて学びになった。 | 看護師 | 30 代男性 |
| | “病院内” というしばりの中でできること色々工夫して下さっていることは理解できました。 | 看護師 | 50 代女性 |
| | スインプロイクについて知れた事とても良かった。食事は患者にとって重要だが、食事に対し自分の看護の幅はとても狭かったと思いました。とても重要なことだと思った。 | 看護師 | 20 代女性 |
| | わかりやすく具体的で良かったです。 | 看護師 | 30 代女性 |
| | 外来で食事指導をする時にメインとして栄養補助食品をすすめていたので参考になった。 | 看護師 | 40 代女性 |
| | 具体的なことがいろいろきけて良かったです。 | 看護師 | 40 代女性 |
| | 仕事上がりでくると、18:15 では間に合わないことが多いので、できれば 18:30~だと最初からきけるので始まる時間を少し遅くしてほしい。 | 看護師 | 30 代女性 |
| | もう少し早い時間にしてほしい。製薬会社の話はいらない(不要)。内容が決まりきった事だったのであまり勉強にはならなかった。 | 管理栄養士 | 40 代女性 |

| 項目 | 意見・感想 | 職種 | 年代 |
|-------------------------------------|--|--------|--------|
| 内容 | ディスカッション活発で良かったと思います。もう少し PCU の話も聞きたかったです。 | 管理栄養士 | 40 代男性 |
| | 他院さんでの取り組みについて知る事が出来て良かったです。当院でも参考にさせていただければと思います。ありがとうございました。 | 管理栄養士 | 20 代女性 |
| | 現在、当院で栄養指導しているがんの患者さんも食事に対するの思いは同じであることが再確認できた。スライドや写真がたくさんあり、分かりやすい内容でした。 | 管理栄養士 | 40 代女性 |
| | 参考になりました。マクトンクッキーなど腎臓以外でも使っているんだと思いました。 | 管理栄養士 | 40 代女性 |
| | 実例を混えた研修のため参考になった。 | 管理栄養士 | 20 代女性 |
| | 具体的な取り組み事例が紹介されていたのが良かった。質疑応答時間が十分にあり、それぞれの立場で抱えている課題が明らかになったのも良かったと思う。 | 管理栄養士 | 30 代女性 |
| | 実際、病院で行っていることがわかり参考になりました。 | 管理栄養士 | 50 代女性 |
| | 食べ方はシンプルに五感を大切に。食べることを支えることを最期まで生を支えること とても印象に残りました。 | 管理栄養士 | 30 代女性 |
| | 他施設の取り組みを知れてよかった。 | 管理栄養士 | 30 代女性 |
| | 時間は良かった。が、正直平日の夜は主婦にはつらかった。 | 管理栄養士 | 40 代女性 |
| | 開始時間もう少し遅いと仕事終わりに来やすかったです。話の内容もとても分かりやすかった。 | 管理栄養士 | 20 代女性 |
| | 実際の指導内容を聞いて勉強になった。 | 管理栄養士 | 30 代女性 |
| | 担当している化学療法、放射線療法などを行っている患者様へ食のアドバイスをを行うための知識を学ぶことができました。 | 歯科衛生士 | 30 代女性 |
| | とても勉強になりました。お酒もちょっとなら良いのだとビックリしました。ピュッフェがとてもおいしそうでした。 | 事務職員 | 30 代女性 |
| | 食事に関しての大切さを改めて感じました。 | その他 | 40 代女性 |
| 本当に患者のことを考えていてくれるなと思いました。ありがたいことです。 | その他 | 60 代女性 | |

■今後の研修についての要望

| 項目 | 意見・感想 | 職種 | 年代 |
|----|---|-------|--------|
| 内容 | 在宅についてのご講演があれば是非参加したい。 | 看護師 | 50 代女性 |
| | 病院からがん術後リハビリ→老健ということもあるため参加しました。急性期中での食事は何を摂取させているかということが分かって良かったです。ありがとうございます。 | 管理栄養士 | 40 代女性 |
| | 入退院支援の実例 | 管理栄養士 | 30 代女性 |
| | 在宅と高齢者の食支援 | 管理栄養士 | 40 代女性 |