

＜アンケート結果＞

講演参加者 86 名に会場内で実施。その場で回収し 72 名から回答を得た（回収率 84%）。

1. 属性

1-1. 居住地 神栖市からの参加者が 46 名（64%）、行方市が 7 名（10%）であった。[図 1]

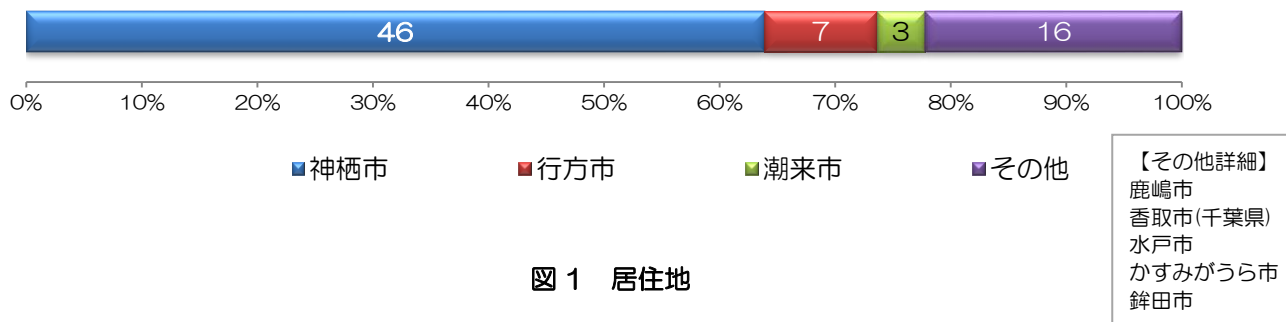


図 1 居住地

1-2. 性別と年齢 72 名中、女性 51 名（71%）男性 21 名（29%）で 50 代以上が 6 割以上を占めた。

[表 1]

年齢 性別	19 歳以下	20 代	30 代	40 代	50 代	60 代	70 代	計
女性	1	2	5	8	9	15	11	51 (71%)
男性	1	0	1	7	2	6	4	21 (29%)
計	2 (3%)	2 (3%)	6 (8%)	15 (21%)	11 (15%)	21 (29%)	15 (21%)	72 (100%)

表 1 性別と年齢

1-3. 職業 会社員が 29 名（40%）、主婦が 24 名（33%）を占めた。[図 2]

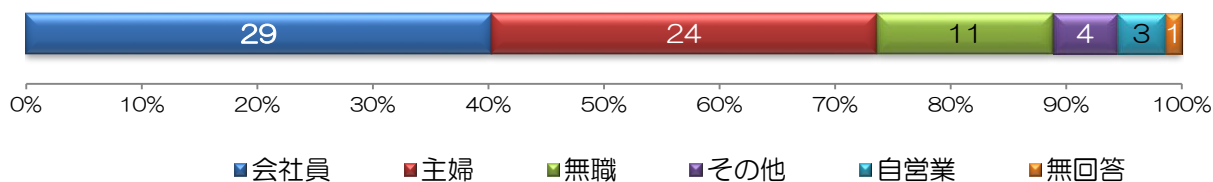


図 2 職業

2. 情報収集手段 新聞折り込みの広告を見て参加した人が59名（82%）であった。[図3]

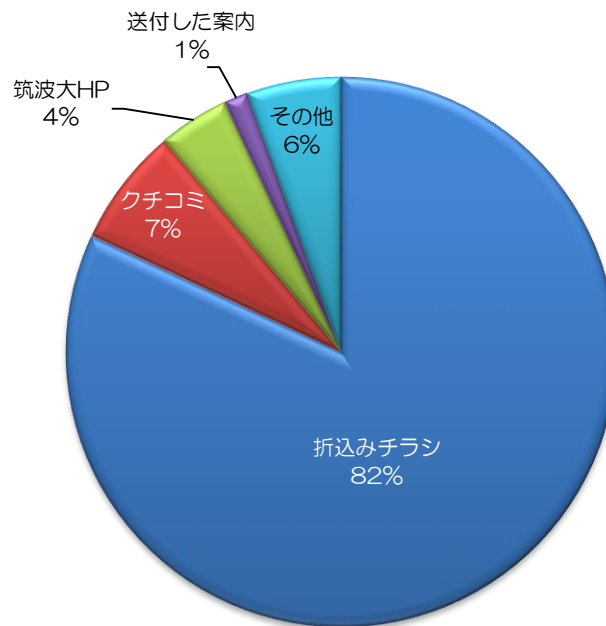


図3 情報収集手段

3. 市民公開講座について

3-1. 参加理由 今回の講座に参加した理由として「今後の参考のため」の回答が29名（40%）であった。[図4]

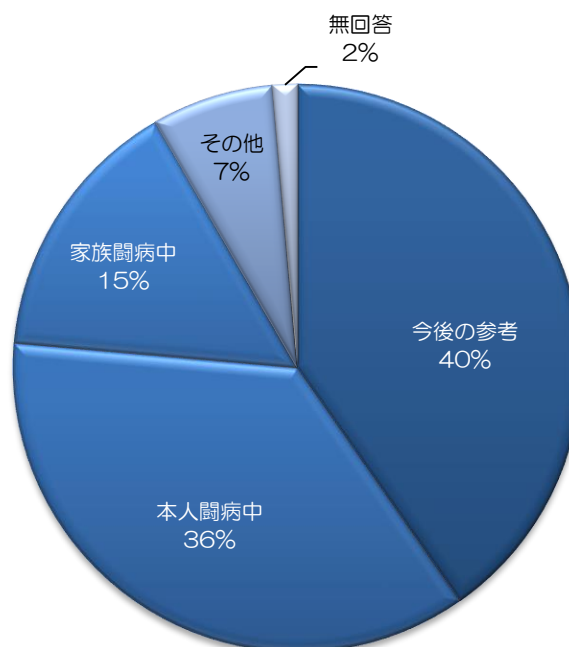


図4 参加理由

3-2. 参加理由詳細

[参加理由コメント]

内 容	職 業	性 別
自分自身が2年前（脳出血）現在後遺症あり。頑張っています！	主婦	70代女性
主人がパーキンソン病です。	主婦	70代女性
医医療従事者で実際に担当することがあり、知識を深めたかったため。 （脳腫瘍）	会社員	30代女性
片頭痛の対処法を知りたかった。	主婦	50代女性
自身が肺がんの経過治療中の為。	無職	70代女性

3-3. 情報源 治療に関する情報源としては、「インターネット」が10件（29%）、主治医が8件（24%）、
「テレビ」が6件（18%）あった。[図5]

※3-1. 参加理由で本人又は家族が闘病中、今後の参考と回答した方34名が対象。（複数回答）

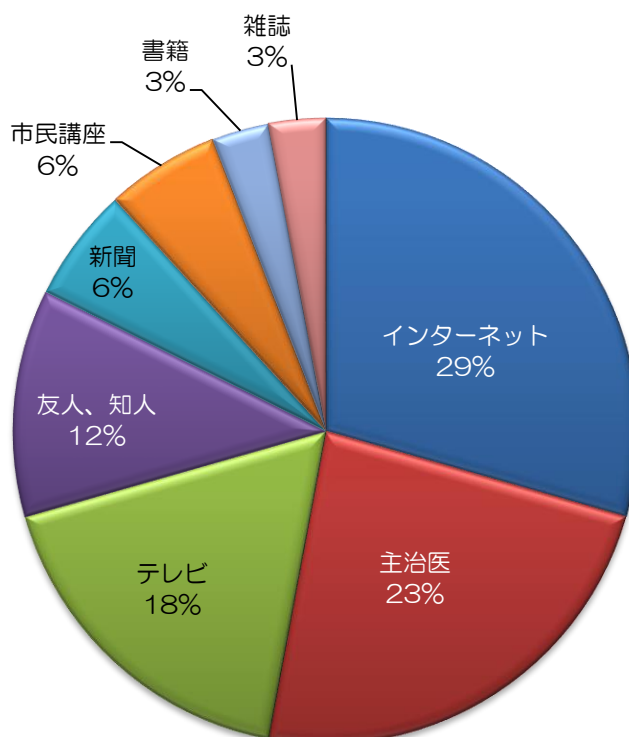


図5 情報源

4. 期待度 講座に対する期待度は、「非常にあった」「ややあった」の回答で9割を占めた。[図6]

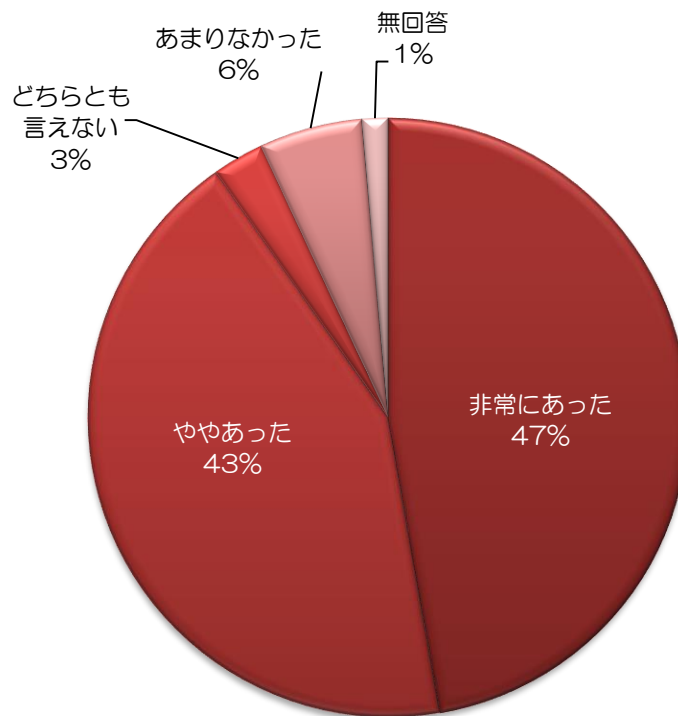


図6 期待度

5. 満足度 今回の講座における満足度は「非常に満足」「やや満足」の回答で9割以上を占めた。[図7]

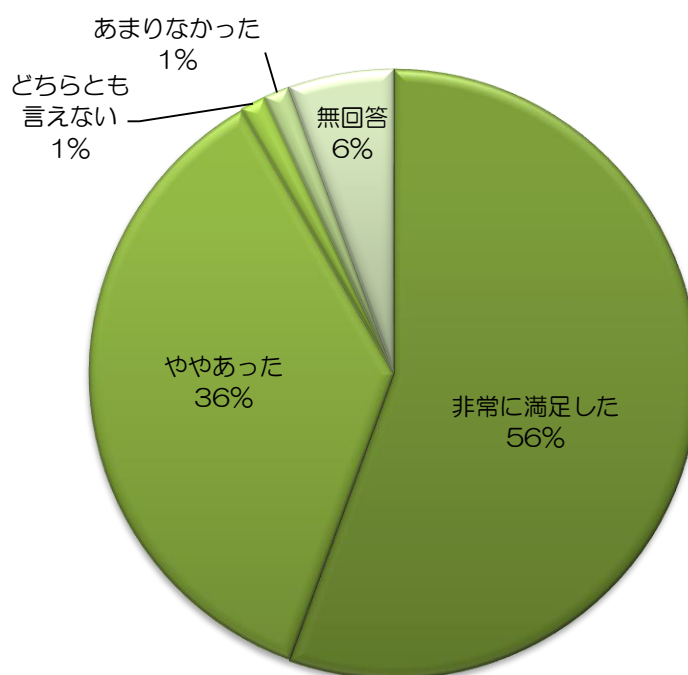


図7 満足度

6. 役立ち度 講座が役立つものであったかの質問に対して、「非常に役立つ」「やや役立つ」の回答で9割以上を占めた。[図8]

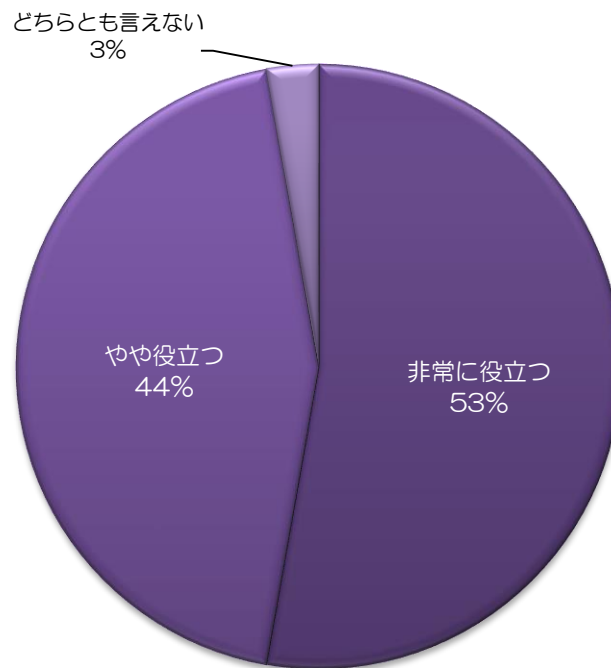


図8 役立ち度

7. 今後の参加 今後またこのような講座に参加したいかの質問に対して、「非常に思う」「やや思う」の回答で9割以上を占めた。[図9]

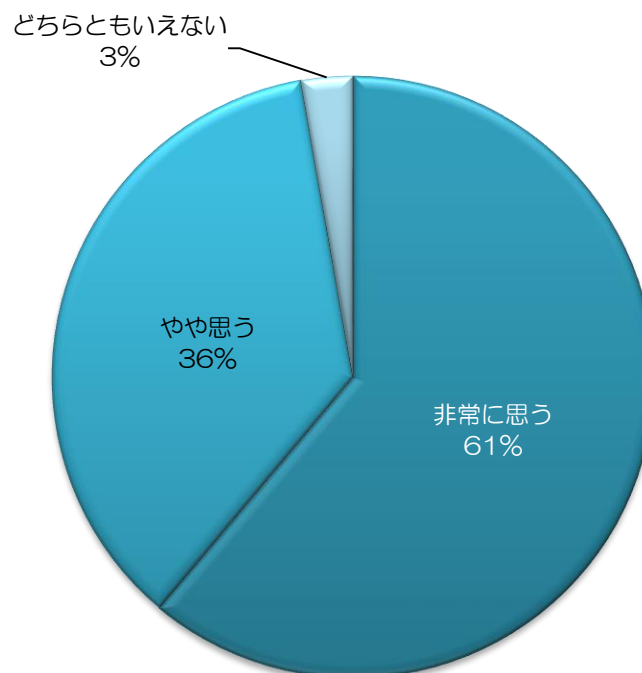


図9 今後の参加

8. 講演時間 講演時間の妥当性の質問に対しては「ちょうどよかった」の回答が62名（86%）であった。[図 10]

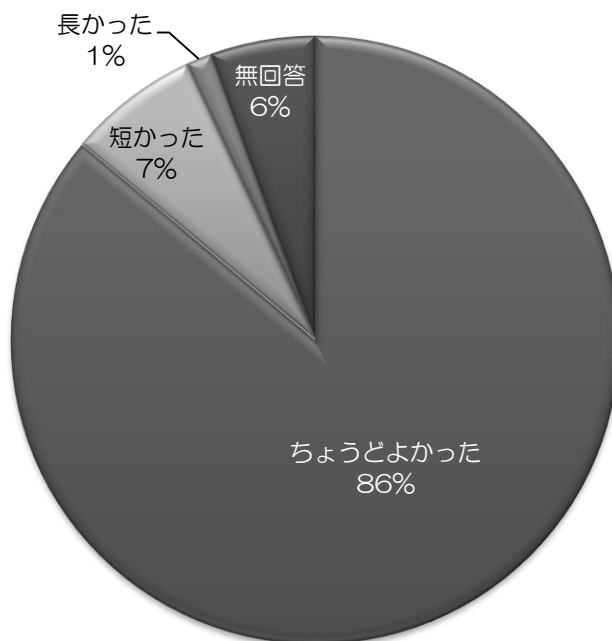


図 10 講演時間

10. 感想・意見・自由記述

■ 今回の講座に関する意見・感想

感想	職種	年代性別
最近やっていた TV の頭痛対処法などと同じだったので満足しています。建物内の案内が不十分でがっかりしました。	主婦	70代女性
石川教授の講座は大変わかりやすく。よかったです。お母様もお喜びと思います。	主婦	70代女性
聞いているだけでなく体操したりしたので良かったです。	会社員	30代女性
知らなかったことが学べてこれからの人生に役立てていけて安心しました。		70代女性
これからもよろしくお願いします。	会社員	50代男性
①とても分かりやすかったです。体操もよかったです。つくばヘディックマスターおもしろい。②聞きやすかったです。	会社員	30代女性
わかりやすい。面白かった。堅苦しくない。	会社員	50代女性
・元々片頭痛餅ですぐにロキソニンを P.O してしまっていたけれど、今回頭痛の原因を頭痛体操など内服以外のことも知ることができたので実践しようと思います。わかりやすいご厚誼を楽しく説明していただきありがとうございました。	会社員	30代女性
・最近グリオーマ Pt を受け持つことがあり、生じている症状に当てはまりわかりやすかったです。今後予測されることをしっかりと観察アセスメントして状態観察しなければと思いました。		
お二人の先生ともユーモアがあまりになり、難しい講義も興味深くうかがえました。ありがとうございました。	その他	60代女性
非常によく話され理解もできました。	会社員	40代女性

感想	職種	年代性別
近くで専門の先生からお話を聞ける機会がありとてもありがたく思います。 30年以上頭痛に悩んでおり、どこの病院（神栖・鹿島）でも改善があまりなく、市販の鎮痛剤を使っていたので改めて専門医の受診を試してみようと思いました。たくさんの知識をいただきありがとうございます。	無職	70代男性
私はシルバーリハビリ体操の指導をしておりますので、皆さんの前で頭痛体操を皆さんと一緒にやろうと思いましたので参考になりました。	無職	70代男性
もっと詳しく知りたいと思った。	会社員	40代女性
両先生ともわかりやすいお話で良かった。	無職	70代男性
閃輝暗点などの前兆あり、長年片頭痛で苦勞しています。頭痛専門医の情報、薬物乱用頭痛などの情報ありがたかったです。生活習慣を見直してみます。	会社員	50代女性
体操など日常生活に取り入れやすい内容があったのはよかったです。	会社員	30代女性
医師の話をじっくり聞ける機会はなかなかないので非常に貴重な機会であった。	会社員	60代男性
わかりやすく、また、楽しく聴くことができた。	会社員	40代男性
わかりやすい講義内容でした。時間の関係もあるかと思いますが、片頭痛と緊張型頭痛の発症の違いを詳しく聴きたかった。	会社員	50代女性
対処法や体操があってわかりやすかった。	主婦	50代女性
質疑応答はよかった。予防薬は漢方の何番？	会社員	40代男性
クイズや体操を交えて飽きさせない、上手な講演で、先生の話も分かりやすかったです。ありがとうございました。	会社員	50代女性
今後の生活において参考になりました。	主婦	70代女性
わかりやすかったが専門用語をもっと詳しく教えてほしい。	その他	10代男性
とても分かりやすかったです。ありがとうございました。	主婦	50代女性
大変参考になりました。	会社員	40代男性
頭痛のことが少しわかった。	主婦	60代女性
痛いと言痛剤を飲んでしまうので運動、姿勢に気を付け努力したい。 （私は緊張型頭痛）	その他	60代女性
勉強になりました。	会社員	60代女性
手元の資料に無いスライドで説明された部分もあったのでできればすべての資料をもらいたかった。	会社員	20代女性
質問に答えていただいたのでよくわかりました。 身近な疑問にも答えていただきありがとうございました。	会社員	40代女性
生活習慣を見直し注意することや予防法を実践し、頭痛の症状を減らしていきたい。	主婦	50代女性
自分も人間ドックを行って脳にしこりが見つかった。年1回MR。	無職	70代女性
頭痛外来専門医を改めて知りました。今後の参考になりました。	主婦	70代女性
片頭痛の子供のためにいい勉強になった。 小学校などで聞きたいと子供が行っていた。	自営業	40代男性
片頭痛体操をなるべくやっていきたいです。	その他	10代女性

感想	職種	年代性別
片頭痛と緊張型頭痛持ちなのですが、きちんとした治療が大切なことがよくわかりました。頭痛外来と名前があっても頭痛専門医とは限らないとは知らなかったのでホームページで調べてみようと思いました。	主婦	60代女性
頭痛外来の話は聞きますが、痛みが過ぎるとつい飛び込めず年月を過ぎていきます。今回鎮痛剤の乱用の点で外出の内容によって前もって飲んでしまう間、時間を守って飲む場合があります（1日2回など）。今回薬もたくさん出てきているとの事の安心感と乱用のことは気を付けたいと思います。	主婦	70代女性

■今後、今回のテーマ以外で知りたいと思う病気

感想	職種	年代性別
背骨のすべり症の改善法は腰痛体操やひざ改善体操しかないのでしょうか。	主婦	70代女性
病名は違うのですが、20年間パーキンソン病と戦っています。旭中央病院の神経内科にお世話になっています。進行が遅いといわれていますが薬の副作用が心配です。	主婦	70代女性
後縦靭帯骨化症	主婦	60代女性
高脂血症、高尿酸血症。	会社員	50代男性
アレルギー（花粉・薬）	会社員	30代女性
リウマチ、高血圧、冷えから来る病。	会社員	50代女性
循環器系の疾患（不整脈について）。	会社員	30代女性
心臓の病気。	その他	60代女性
腰痛、ひざ痛	自営業	60代女性
癌になった時の生活の質、健康寿命を延ばす生活改善法。	会社員	40代女性
大腸がん。	無職	70代男性
前立腺で薬を飲んで10年になりますが、話を聞けたらと思います。神栖済生会で3か月に一度診察を受けています。	無職	70代男性
原発巣不明がんについて	会社員	50代女性
肺がん、すい臓がん、前頭葉頭型認知症。	会社員	30代女性
遺伝子治療・核酸医薬・がん医薬の現状とこれから。	会社員	60代男性
がん全般	会社員	40代男性
心臓病、肺炎について。	主婦	50代女性
肺がん、胃がん、結核。	会社員	40代男性
整形疾患、痛みとの付き合い方など。	会社員	50代女性
アレルギー、歯、視力、肩こり	その他	10代男性
アレルギー、歯列、視力矯正、肩こり	主婦	50代女性
脳動脈瘤の治療、ヘリコバクターピロリ菌は除去できるのか？（2回失敗した）	会社員	60代男性

感想	職種	年代性別
腰痛について。	主婦	60代女性
歯（インプラント治療）について。	その他	60代女性
更年期障害、带状疱疹。	主婦	60代男性
腰痛、肩こり。	会社員	40代男性
大腸関係のがん。心臓肥大のダメージ。	主婦	70代女性
耳の病気。	その他	10代女性
朝になるとおなかが痛いのでどんな病気を持っているか教えてください。 冷え性の薬飲んでます。	主婦	70代女性