

平成31年度 がん診療連携拠点病院機能強化事業

筑波大学附属病院 市民公開講座

がん患者さんが直面する心身の不調を楽にする方法のひとつがリラクゼーションです。
肩の力を抜いて、リラックスするための実践方法を学びませんか？
ご家族の方・医療従事者の方もぜひどうぞ。

先着
40名
参加費
無料

～リラクゼーションの実践を学ぶ～

つらい気持ちや しんどい体を 楽にしよう

講師

小板橋 喜久代

元・群馬大学教授
前・京都橘大学教授

講師

田中 久美子

訪問看護ステーションなごみ
がん看護専門看護師

日時：令和元年**9月28日(土)** 14:00～16:00
13:30開場

場所：筑波大学附属病院 けやきプラザ(〒305-8576 茨城県つくば市天久保2丁目1番地1)

※都合により、内容が変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

司会：池見 亜也子(筑波大学附属病院 看護部 がん性疼痛看護認定看護師)

お申込み・お問合せ先

筑波大学附属病院総合がん診療センター
市民公開講座「つらい気持ちやしんどい体を楽にしよう」宛

〒305-8576 つくば市天久保2-1-1(問合せ時間：9時～17時)

Tel 029-853-8096 / Fax 029-853-3404 / E-mail ccc@un.tsukuba.ac.jp

●お申込方法：FAXまたはE-mail、はがき、いずれかの方法でお申込みください。

●申込締切日：9月25日(水)

※定員になり次第締切：お申込み後、当院から受付完了についてのご連絡はいたしません。
ただし、定員超過によりご参加いただけない場合のみご連絡いたします。

主催：筑波大学附属病院 後援：茨城県がん診療連携協議会

総合がん診療センター HP (<http://www.tsukuba-ccc.jp/>)



筑波大学附属病院 総合がん診療センター 宛

FAX番号：029-853-3404

下記に必要事項をご記入のうえ、この用紙をFAX送信してください。

市民公開講座参加申込書

氏名（複数お申込の場合は全員のお名前をご記入ください。）	
フリガナ	フリガナ
フリガナ	フリガナ
フリガナ	フリガナ
フリガナ	フリガナ
住所（複数お申込の場合は代表者の住所をご記入ください。）	
ご連絡先（お申込の確認や万が一の中止時などのご連絡先として、どれか一つをご記入ください。）	
電話番号	
FAX番号	
メールアドレス	

※定員超過によりご参加頂けない場合のみご連絡いたします。
また、ご記入いただきました個人情報は、市民公開講座以外の目的では使用いたしません。

会場案内図



【バスをご利用の場合】

- つくばセンターバスターミナル乗り場6から約5～10分
「筑波大学循環右回り」行または「筑波大学中央」行で「筑波大学病院入口」下車

【お車をご利用の場合】

- 常磐自動車道「桜・土浦IC」から当院へ約20分
つくば方面出口から大角豆(ささぎ)交差点を右折、東大通りの妻木(さいき)交差点を左折、2つめの信号を右折、次の信号を左折
- 首都圏中央連絡自動車道(圏央道)「つくば牛久IC」から当院へ約25分
つくば方面出口から稲岡交差点を左折、西大通りを直進し、春日3丁目交差点を右折
- 国道6号線から当院へ約25分
ひたち野うしく駅近く、西大通り入口から西大通りを直進、春日3丁目交差点を右折
- 駐車料金
一般用：1時間300円、以後1時間毎300円、1日24時まで最大3,000円
身体障がい者用：1時間400円、以後1時間毎400円、1日24時まで最大4,000円



筑波大学
University of Tsukuba

筑波大学附属病院

〒305-8576 茨城県つくば市天久保2丁目1番地1